

Haga Que Se Escuche Su Voz

El recurso Make Your Voice Heard (Haga que se escuche su voz) proporciona un índice de oportunidades de apoyo activo regionales y nacionales para que los jóvenes se involucren en la prevención del uso de sustancias y la promoción del bienestar mental, lo que les permite desarrollar sus conocimientos y habilidades para convertirse en líderes y agentes de cambio en su comunidad.

¿Trabaja en una organización o iniciativa y le gustaría que se incluyera en esta lista? Si desea proponer su organización para que la consideremos, envíe un correo electrónico a GettingCandid@TheNationalCouncil.org.

OPORTUNIDADES NACIONALES

Organizaciones nacionales que brindan oportunidades para que los jóvenes promuevan el bienestar mental en todo el país y dentro de sus comunidades

PREVENCIÓN Y CESE DEL USO DE SUSTANCIAS

- **Community Anti-Drug Coalition of America (CADCA) Youth Leadership:** La CADCA es una organización sin fines de lucro líder enfocada en fortalecer la capacidad de las coaliciones comunitarias para crear y mantener comunidades seguras, saludables y sin drogas a nivel mundial. La iniciativa Youth Leadership de la CADCA permite que los jóvenes que tienen entre 13 y 22 años aborden el uso de sustancias en sus comunidades a través de la participación, el desarrollo y la inspiración de los jóvenes para que sean agentes del cambio social.
- **Partnership to End Addiction:** Tiene como objetivo que transforme la manera en que la nación aborda la adicción mediante el empoderamiento de las familias, la promoción de la atención eficaz, la definición de las políticas públicas y los cambios en la cultura. Los recursos de promoción de Partnership to End Addiction describen estrategias y herramientas para que jóvenes y adultos eliminen el estigma del uso de sustancias y la adicción, creen conciencia, eduquen a otros y aboguen por cambios de políticas tanto a nivel local como nacional.
 - **Kit de herramientas de promoción (en inglés):** Proporciona una guía integral para construir relaciones y comunicarse de manera efectiva con los miembros del Congreso, así como necesidades de defensa en el campo de la adicción y tácticas para abogar a nivel local, estatal y federal.



- **Shatterproof:** Es una organización sin fines de lucro dedicada a poner fin a la crisis de adicción en los Estados Unidos. Sus recursos de promoción brindan estrategias para que los jóvenes y los adultos jóvenes luchan contra el estigma de la adicción y el uso de sustancias.
- **Activismo juvenil de Truth Initiative:** Truth Initiative es la organización de salud pública sin fines de lucro más grande de los Estados Unidos dedicada a lograr una cultura en la que los jóvenes rechacen fumar, vapear y consumir nicotina. Tiene tres programas abiertos a varios grupos de edad: líderes universitarios, embajadores de la verdad y líderes comunitarios para empoderar, inspirar y capacitar a los jóvenes y adultos jóvenes para que hagan del uso del tabaco y la nicotina una cosa del pasado.
 - **Take Action:** Únete al movimiento a fin de acabar con el consumo de tabaco y la adicción a la nicotina para siempre. Los recursos de Take Action de Truth Initiative incluyen información y actividades destinada a adultos jóvenes para difundir el mensaje sobre el peligro de la nicotina, el tabaco y el vapeo.
- **Young People in Recovery (YPR):** Proporciona habilidades para la vida y apoyo de pares jóvenes para ayudar a los jóvenes y adultos jóvenes a recuperarse de los trastornos y desafíos causados por el uso de sustancias y a alcanzar su máximo potencial. YPR ofrece oportunidades para que los jóvenes y adultos jóvenes se unan o establezcan una división de YPR en su comunidad.

SALUD MENTAL Y BIENESTAR

- **Active Minds:** Trabaja para reducir el estigma que rodea a la salud mental mediante la creación de comunidades de apoyo a través de programas y servicios galardonados en los campus universitarios y en las escuelas secundarias y el lugar de trabajo. Tiene numerosos recursos de promoción para jóvenes y adultos jóvenes que están diseñados para inspirar acciones para la prevención del suicidio y el bienestar mental de los jóvenes.
- **Programa de voluntarios de la Jed Foundation (JED):** JED es una organización sin fines de lucro que protege la salud emocional, y previene el suicidio de los adolescentes y adultos jóvenes de nuestra nación. El programa de voluntarios está abierto a jóvenes y adultos jóvenes que estén interesados en crear conciencia sobre la importancia de la salud mental.
 - **Student Ambassadors:** Los JED Student Ambassadors son estudiantes universitarios que facilitan recursos de salud emocional y prevención del suicidio en sus campus para apoyar el bienestar de sus compañeros.
- **Rise Together:** Se enfoca en el cambio a nivel de la comunidad mediante la implementación de estrategias únicas basadas en las necesidades locales determinadas por evaluaciones, encuestas, comentarios e iniciativas de evaluación de la comunidad en torno a las adicciones y la salud mental. Las iniciativas Take Action de Rise Together brindan oportunidades y recursos para que los jóvenes y los adultos jóvenes se conviertan en agentes de cambio dentro de sus comunidades con respecto del bienestar mental de los jóvenes.
- **To Write Love on Her Arms (TWLOHA):** Es una organización sin fines de lucro que es dedicada a ayudar a los jóvenes y adultos jóvenes que luchan contra la depresión, la adicción, las autolesiones y los pensamientos sobre suicidio. TWLOHA proporciona recursos para que los jóvenes se involucren en su comunidad ofreciendo programas educativos, planes de estudio y oradores a los campus para educar sobre temas de depresión, adicción, suicidio, nervios, ansiedad y trastornos alimentarios.
- **The Trevor Project:** Es una organización sin fines de lucro que brinda servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionamiento (LGBTQ+) menores de 25 años.
 - **Defensor:** Recursos de promoción para desarrollar sus conocimientos y habilidades para promover políticas que mejoren el bienestar y la atención médica para los jóvenes LGBTQ+.
 - **Voluntario:** Los adultos jóvenes de 18 años o más pueden ofrecerse como voluntarios para brindar servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes LGBTQ+ menores de 25 años.

- **Programa We R Native Ambassador:** We R Native es un recurso de salud integral para los jóvenes nativos, de Native Youth, que se esfuerza por promover la salud integral y el crecimiento positivo en sus comunidades. El programa We R Native Ambassador está abierto a jóvenes indígenas estadounidenses y nativos de Alaska que tienen entre 15 y 24 años. Los We R Native Ambassadors pueden unirse al equipo de desarrollo, participar en la organización comunitaria y crear un cambio positivo al promover comportamientos de salud positivos y temas que son importantes para los jóvenes.

OTRAS ORGANIZACIONES JUVENILES QUE ENFOQUEN EN OTROS TEMAS, RELACIONADOS AL USO DE SUSTANCIAS (ORGANIZACIONES INTERSECCIONALES)

- **Advocates for Youth:** Trabaja junto a los jóvenes en los EE. UU. y en todo el mundo mientras luchan por la salud, los derechos y la justicia sexual. En colaboración con organizaciones de justicia económica y social, la organización busca abordar las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de un individuo al involucrar, empoderar y movilizar a los jóvenes de comunidades marginadas para que actúen como activistas y líderes.
 - **Muslim Youth Leadership Council (MyLC):** Es un grupo de jóvenes que tienen entre 16 y 24 años y se identifican como musulmanes de todo el país, que trabajan a nivel local y nacional como activistas, organizadores, escritores y líderes en cuestiones interseccionales que afectan a los jóvenes musulmanes, incluido el consumo de sustancias.
 - **YouthResource (YR):** Es un programa de desarrollo y liderazgo que dura por un año para jóvenes LGBTQ+ y color que tienen entre 14 y 24 años cuyo objetivo es elevar su voz, y cambiar la cultura y la política. Los líderes de YouthResource son responsables de proporcionar a sus comunidades y a comunidades de todo el país información, recursos y educación para abordar problemas interseccionales relacionados con la salud y los derechos de personas LGBTQ+, incluido el uso de sustancias.
- **America's Promise Alliance:** Reúne a cientos de organizaciones nacionales sin fines de lucro, empresas, comunidades, educadores y ciudadanos comunes para ayudar a crear las condiciones necesarias para el éxito de todos los jóvenes en los Estados Unidos.
 - **Power of Youth:** The Power of Youth Challenge proporciona recursos y apoyo para jóvenes que tienen entre 13 y 19 años a medida que demuestran su liderazgo y ejecutan sus pasiones a través del servicio a los demás. Los jóvenes reciben subvenciones para implementar un proyecto de impacto, que puede centrarse en la prevención del uso de sustancias, en su comunidad.
 - **The Voices of Young People:** Es una iniciativa que crea una plataforma segura para que los jóvenes que tienen entre 6 y 25 años compartan su experiencia sobre temas y eventos que son relevantes para sus vidas y comunidades, incluido el uso de sustancias y los esfuerzos de prevención.
- **Youth MOVE National:** Youth MOVE es una organización basada en divisiones e impulsada por jóvenes que busca mejorar los servicios y sistemas que apoyan el crecimiento y el desarrollo positivos al unir las voces de las personas que tienen experiencias dentro de en varios sistemas, incluida los sistemas de la salud mental, la justicia juvenil, la educación y el bienestar infantil. Los recursos de promoción y para compartir experiencias de Youth MOVE brindan oportunidades para que los jóvenes y adultos jóvenes se unan o creen una división y materiales para compartir sus experiencias de manera segura y eficaz.



OPORTUNIDADES LOCALES

Organizaciones estatales y de ciudades de todo el país que brindan oportunidades para que los jóvenes promuevan el bienestar mental dentro de sus comunidades.

MEDIO OESTE

Prevención y cese del uso de sustancias

- **I got this!**: Es una iniciativa para prevenir el consumo de alcohol por parte de menores entre los jóvenes de Chicago, Illinois. I got this! proporciona recursos a los jóvenes de Chicago y sus padres que refuerzan lo que ya están haciendo para prevenir el consumo de alcohol por parte de menores y fomenta la resiliencia de los jóvenes de Chicago para evitar el consumo de alcohol.

Defensa interseccional

- **Minnesota Youth Council (MYC)**: Es una colaboración de líderes juveniles que están movilizando a sus compañeros de escuela intermedia y superior en todo el estado para crear sistemas equitativos a través de actividades de promoción, educación y promoción dirigidas por jóvenes. Los miembros del MYC enfocan su impacto en cuatro áreas temáticas: salud y bienestar, justicia medioambiental, equidad educativa y justicia juvenil.
- **Voices of Youth in Chicago Education (VOYCE)**: Es una alianza organizadora de jóvenes para la educación y la justicia racial dirigida por estudiantes de color de todo Illinois. El programa Youth Leadership Development de VOYCE ofrece oportunidades de participación comunitaria centradas en ampliar el acceso a los servicios de salud conductual dentro y fuera de las escuelas para los jóvenes de Illinois.

NORESTE

Prevención y cese del uso de sustancias

- **Turn It Around:** Es una organización dirigida por jóvenes, conducida por la Charlestown Coalition, que crea conciencia sobre los peligros del uso no saludable de medicamentos recetados. Los jóvenes de Charlestown, Massachusetts, pueden unirse a la coalición y participar en eventos comunitarios, mantenerse involucrados en actividades positivas, entablar relaciones con figuras adultas positivas y apoyar a su comunidad abogando por vidas libres de adicción y uso de drogas nocivas.
- **Communities That Care (CTC):** Capacita a los jóvenes de Ossining, Nueva York, para que vivan una vida libre de sustancias. Su programa de liderazgo de verano ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades de liderazgo, construir relaciones con la comunidad y compartir sus ideas sobre la unidad social y la equidad en torno a los problemas de salud mental y la prevención del uso de sustancias en su comunidad.
- **Living the Example:** Es un programa juvenil de **Mentor Foundation USA** que trabaja con intervenciones innovadoras basadas en evidencia para prevenir el uso de sustancias entre los jóvenes y promover la salud y el bienestar. Los estudiantes de tercer y cuarto año de secundaria en el Distrito de Columbia, Virginia y Maryland pueden convertirse en embajadores juveniles para implementar un plan de estudios impulsado por pares dentro de su escuela a fin de difundir información sobre las drogas y promover opciones de vida saludables.
- **The 8ighty 4our (The 84):** Es un movimiento estatal de jóvenes que luchan contra el consumo de tabaco en Massachusetts. Los miembros de The 84 educan a los líderes comunitarios, legisladores y sus pares sobre las peligrosas tácticas de la industria tabacalera y ayudan a promover estrategias locales para reducir la influencia de esta entre los jóvenes.

NOROESTE

Prevención y cese del uso de sustancias

- **Be the Change 406 Youth Coalition:** Tiene la misión de crear una cultura de salud para los jóvenes y las familias que apoye un estilo de vida libre del uso de sustancias nocivas para la salud. Esta coalición juvenil está abierta a estudiantes de la escuela intermedia y superior del condado de Beaverhead, Montana, que están comprometidos con la prevención y la intervención del uso de sustancias nocivas para la salud.
- **Idaho Drug Free Youth (iDFY):** Es una organización estatal sin fines de lucro para prevenir el uso de sustancias que empodera a los jóvenes brindándoles diversión, conocimientos, apoyo e inspiración para tomar decisiones positivas. iDFY ayuda a los jóvenes de la escuela intermedia y superior a descubrir sus pasiones, abarcar su individualidad y transitar sus años de juventud de la manera más saludable posible.

Salud mental y bienestar

- **teen link:** Es una línea de ayuda para jóvenes formada por pares jóvenes. Los pares jóvenes voluntarios están capacitados para escuchar inquietudes y hablar sobre distintos temas que alguien pueda tener en mente: acoso escolar, inquietudes sobre drogas y alcohol, relaciones, estrés, nervios, depresión o cualquier otro problema. Los jóvenes y adultos jóvenes mayores de 13 años en Washington pueden ofrecerse como voluntarios o realizar prácticas para brindar respuesta a crisis, apoyo de extensión y orientación a otros jóvenes que experimentan desafíos.



SURESTE

Defensa interseccional

- **Youth Leadership Fellowship de New Orleans Youth Alliance (NOYA)**: New Orleans Youth Alliance trabaja para cultivar un sistema de organizaciones de desarrollo juvenil de alta calidad y con recursos suficientes que centren el liderazgo juvenil y la equidad racial en su trabajo con los jóvenes. La Youth Leadership Fellowship de la NOYA prepara a los adultos jóvenes para asumir roles de liderazgo en las fases de diseño, toma de decisiones e implementación de sistemas, programas e iniciativas, como salud mental, educación, sistema legal penal y gentrificación, que impactan en los jóvenes y sus familias en Nueva Orleans.

COSTA OESTE

Prevención y cese del uso de sustancias

- **Coalición juvenil del programa Asian Pacific Islander Partners & Advocates Countering Tobacco (API PACT) de California Health Collaborative**: El programa API PACT es una iniciativa de California Health Collaborative cuyo objetivo es brindarles a todos la oportunidad de vivir una vida saludable y sin tabaco. La coalición juvenil del API PACT ofrece oportunidades para que los jóvenes de la AAPI que tienen entre 13 y 17 años y viven en Livingston y Visalia, California, y sus alrededores se conviertan en líderes estudiantiles en su comunidad que impulsen el cambio para acabar con el consumo de tabaco. Los líderes estudiantiles participan en capacitaciones divertidas e interactivas a fin de desarrollar habilidades de oratoria y profesionalismo para defender y prevenir el consumo de tabaco.
- **North Coastal Prevention Coalition Youth Coalition (NCPC)**: The North Coastal Prevention Coalition es una organización sin fines de lucro que implementa diversos programas para reducir el daño del alcohol, el tabaco, la marihuana y otras drogas a través de la acción, el apoyo y la colaboración de la comunidad. La coalición juvenil de la NCPC brinda oportunidades para que los estudiantes de secundaria en el área de San Diego, California, reciban horas de servicio comunitario, desarrollen habilidades de liderazgo y defensa, y participen en actividades comunitarias.



Este proyecto ha recibido el apoyo de los CDC (Centers for Disease Control and Prevention [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]) del HHS (U.S. Department of Health and Human Services [Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos]) como parte de una recompensa económica por un total de USD 2,000,000 con el 100% financiado por los CDC/HHS. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de los CDC/HHS o del gobierno de los Estados Unidos.