

Lo que necesita saber sobre la juventud y la MDMA (éxtasis/Molly)

¿QUÉ ES LA MDMA?

La 3,4-metilendioxi-metanfetamina (MDMA) es una droga sintética¹ (lo que significa que fue fabricada en un laboratorio) que actúa como estimulante y alucinógeno, produciendo sensaciones de aumento de energía, placer, percepciones distorsionadas del tiempo y sentidos agudizados.² La MDMA es el nombre científico y oficial del fármaco, pero se la conoce más comúnmente como "Molly" o "éxtasis".¹⁻² Para aprender los términos comunes de la jerga y las palabras clave para la MDMA, consulte la [Lista completa de la Drug Enforcement Administration \(Administración de Control de Drogas\)](#).

¿CÓMO SE UTILIZA LA MDMA?

Por lo general, la MDMA viene en forma de píldoras o tabletas de colores que se pueden tragar o triturar hasta convertirlas en polvo e inhalarlas.² Las píldoras o tabletas a menudo tienen gráficos o logotipos, lo que crea marcas para que las personas las busquen y, al mismo tiempo, atrae a los jóvenes.² La MDMA también puede tragarse en forma de cápsula o líquido,¹ fumarse en forma de polvo o inyectarse en forma líquida, aunque este es un modo de uso poco común en los Estados Unidos.² Por lo general, la forma en que se consume la MDMA es "stacking" (cuando una persona toma tres o más tabletas a la vez) o "piggy-backing" (cuando se toma una serie de tabletas durante un período corto de tiempo).

La MDMA se conoce como una "droga de fiesta", ya que los jóvenes y adultos jóvenes la usan a menudo en clubes o ambientes de fiesta por sus propiedades energizantes y eufóricas.² Por lo tanto, la MDMA se usa a menudo en entornos grupales y también se consume con otras

sustancias, como el alcohol o la marihuana.² El "candy flipping" es una tendencia común entre los adultos jóvenes que toman MDMA en combinación con LSD (dietilamida del ácido lisérgico, también conocido con el nombre informal "ácido"),² un psicodélico sintético.³

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA MDMA?

La MDMA aumenta la actividad de tres sustancias químicas en el cerebro: dopamina, norepinefrina y serotonina. Una vez que el cerebro es afectado por la droga, cada una de estas sustancias químicas produce una respuesta diferente, que incluye un aumento de la energía, un estado de alerta y un ritmo cardíaco y una presión arterial elevados; estado de ánimo elevado y empatía; sensibilidad al tacto y excitación sexual;² insomnio; o pérdida de apetito.¹ Las personas también pueden experimentar náuseas, calambres musculares o tensión involuntaria de los dientes, visión borrosa, escalofríos, sudoración, ansiedad, depresión o paranoia como resultado del uso de MDMA.¹ Los efectos de la MDMA ocurren dentro de los 30 a 45 minutos del uso² y, por lo general, duran de 3 a 6 horas, aunque muchas personas toman una segunda dosis antes de que disminuyan los efectos de la primera dosis.¹ En algunos casos, dependiendo de la tolerancia del individuo y de la dosis de MDMA tomada, los efectos de la droga pueden durar días o incluso semanas después de la ingesta.²

¿HAY OTROS RIESGOS POR EL USO DE MDMA?

Sí. La MDMA afecta la capacidad del cuerpo para regular la temperatura¹ y, en combinación con las condiciones en las que a menudo se toma (clubes o fiestas), la deshidratación severa es común.² Esto puede provocar insuficiencia hepática, renal o cardíaca, e incluso la muerte.¹ Cuando se usa con frecuencia y durante un período prolongado, el sistema de serotonina dentro del cerebro puede dañarse, lo que reduce la capacidad de una persona para sentir placer.²

La MDMA también es una de las drogas más comúnmente "cortadas", lo que significa que se mezcla con otras sustancias (como cocaína, ketamina, metanfetamina o fentanilo) para aumentar los efectos eufóricos, a menudo sin el conocimiento de la persona que la toma.¹⁻² Esto aumenta el riesgo de efectos nocivos para la salud, incluida la sobredosis y la muerte.¹

¿LA MDMA ES ADICTIVA?

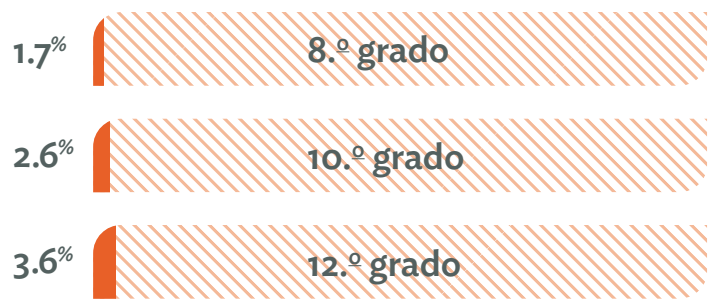
Los resultados de la investigación varían sobre si la MDMA es adictiva, aunque algunas personas informan sentimientos de abstinencia, como fatiga, pérdida de apetito, depresión y dificultad para concentrarse, cuando reducen o suspenden el uso.¹

REFERENCIAS

1. National Institute on Drug Abuse. (2020, June 15). MDMA (ecstasy/molly) drugfacts. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/mdma-ecstasymolly>.
2. United States Drug Enforcement Administration. (April 2020). Ecstasy/MDMA. https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Ecstasy-MDMA-2020_0.pdf.
3. Alcohol and Drug Foundation. (2021, July 16). LSD. <https://adf.org.au/drug-facts/lsd/>.
4. National Institute on Drug Abuse. (2020, December 17). Monitoring the future study: Trends in prevalence of various drugs. <https://www.drugabuse.gov/drug-topics/trends-statistics/monitoring-future/monitoring-future-study-trends-in-prevalence-various-drugs>.

Este proyecto ha recibido el apoyo de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) como parte de una asistencia económica de un total de USD 2 000 000, con financiamiento total de los CDC/el HHS. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de los CDC/HHS o del gobierno de los Estados Unidos.

¿CUÁN COMÚN ES EL USO DE MDMA ENTRE LOS JÓVENES?



En 2020, el 1,7 % de los alumnos de 8.º grado, el 2,6 % de los alumnos de 10.º grado y el 3,6 % de los alumnos de 12.º grado informaron haber usado MDMA en algún momento de su vida.⁴ Las tasas de uso de por vida, en el último año y en el último mes se han mantenido estables para los estudiantes de 8.º grado, con fluctuaciones notables para los estudiantes de 10.º y 12.º grado.⁴

¿LA MDMA ES LEGAL?

No. La MDMA está clasificada como una droga de la Lista I según la Ley de Sustancias Controladas.² Esto significa que no es legal en ningún lugar ni para ningún propósito en los Estados Unidos.²