

# Lo que necesita saber sobre la juventud y los opioides

## ¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son sustancias químicas naturales, sintéticas o semisintéticas que alivian el dolor al unirse a receptores en el cerebro y el cuerpo para reducir la intensidad de las señales de dolor que llegan al cerebro.<sup>1</sup> Los tipos de opioides incluyen analgésicos/medicamentos opioides recetados, así como medicamentos opioides ilegales sin receta.

En ocasiones, los médicos recetan medicamentos opioides para tratar el dolor (a veces llamados “analgésicos”).<sup>2</sup> La oxidodona, la hidrocodona, la oximorfona y la morfina son ejemplos de opioides que a menudo se recetan para el dolor después de una lesión o cirugía y son legales cuando se toman de acuerdo con la receta de un médico.<sup>3</sup>

Los opioides también se pueden usar de manera indebida, como tomar opioides recetados sin las indicaciones, obtener opioides recetados de manera ilícita o cualquier uso de medicamentos opioides sin receta. Las formas ilícitas más comunes de opioides incluyen la heroína y el fentanilo fabricado ilícitamente.<sup>1</sup> Para aprender los términos de la jerga común y las palabras clave para los opioides, consulte la [Lista completa de la Drug Enforcement Administration \(Administración de Control de Drogas\)](#).

## ¿CÓMO SE CONSUMEN O ADMINISTRAN LOS OPIOIDES?

Los opioides se pueden tragar en forma de píldora; aspirarse, inhalarse o fumarse en forma de polvo; o inyectarse como un líquido.<sup>3-4</sup>

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LOS OPIOIDES?

Los opioides se conectan a los receptores de opioides de las células nerviosas del cuerpo y el cerebro, específicamente a los receptores de opioides que involucran sentimientos de dolor y controlan la frecuencia cardíaca, el sueño y la respiración.<sup>4</sup> Algunos de los efectos comunes de los opioides, incluso cuando se toman según lo recetado o en pequeñas cantidades, son una oleada de placer o relajación, respiración lenta o deprimida, confusión, enrojecimiento de la piel, constipación o calambres estomacales, picazón severa, náuseas y vómitos, insomnio y estados de pérdida y recuperación de la consciencia.<sup>4</sup>

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE OPIOIDES?

Los opioides recetados pueden ser una parte importante del tratamiento médico, pero también pueden conllevar riesgos graves. El uso de un opioide durante un período prolongado puede aumentar el riesgo de enfermedad hepática o renal, infecciones del revestimiento y las válvulas del corazón y colapso de las venas. El uso de opioides también puede aumentar el riesgo de infecciones como el VIH para quienes se inyectan drogas, o dañar el tejido de la nariz para quienes inhalan drogas. Otros riesgos incluyen complicaciones pulmonares, disfunción sexual para los hombres, ciclos menstruales irregulares para las mujeres, adicción (comúnmente llamada trastorno por consumo de opioides) y sobredosis.<sup>4</sup>

El uso de opioides por parte de los jóvenes está relacionado con comportamientos de riesgo, como tener relaciones sexuales sin protección, lo que puede llevar a contraer infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, y

embarazos no deseados.<sup>5</sup> Además, los estudiantes que informan que usan un medicamento recetado por fuera del uso indicado o que usan la receta de otra persona tienen más probabilidades que otros estudiantes de haber sido víctimas de violencia física o sexual por parte de su pareja.<sup>5</sup>

## ¿QUÉ ES EL USO INDEBIDO DE OPIOIDES?

Los medicamentos opioides recetados se usan indebidamente cuando no se toman según las indicaciones de un médico o se obtienen por medios ilícitos (p. ej., se compran a alguien que no es un farmacéutico autorizado). Además, cuando las personas toman más de lo recetado, mezclan medicamentos con alcohol u otras drogas, o usan la receta de otra persona, incluso si es por una razón médica.<sup>3</sup>

## ¿LOS OPIOIDES PUEDEN UTILIZARSE CON SEGURIDAD?

Sí, cuando son recetados y administrados por un profesional médico, los opioides se pueden tomar de forma segura durante un período breve.<sup>3</sup> Sin embargo, los opioides recetados pueden no ser una opción viable para todos y se deben explorar medicamentos o tratamientos alternativos bajo el consejo de un profesional médico.

## ¿CUÁN COMÚN ES EL CONSUMO DE OPIOIDES ENTRE LOS JÓVENES?

Uno de cada siete estudiantes de secundaria informa que usó un opioide recetado fuera de las indicaciones al menos una vez en su vida. La mitad de los estudiantes que informaron un uso indebido de opioides en su vida indicaron un uso en el último mes.<sup>5</sup>

## ¿QUÉ POBLACIONES ESTÁN EN MAYOR RIESGO DE HACER UN USO INDEBIDO DE OPIOIDES?



Las mujeres jóvenes tienen una mayor prevalencia actual de uso indebido de opioides recetados con un 8,3 % en comparación con los hombres, con un 6,1 %, así como una mayor prevalencia de uso indebido de opioides recetados a lo largo de la vida con un 16,1 %, frente a un 12,4 %.<sup>6</sup>

La prevalencia actual del uso indebido de opioides recetados es menor entre los estudiantes blancos (5,5 %) en comparación con los estudiantes negros (8,7 %) o hispanos (9,8 %).<sup>6</sup> Además, los estudiantes que se identifican como homosexuales o bisexuales tienen más probabilidades de informar un uso indebido de opioides recetados en la actualidad en comparación con los estudiantes que se identifican como heterosexuales.<sup>6</sup>

## ¿EL FENTANILO ES UN OPIOIDE?

Sí. El fentanilo es un opioide hecho por el hombre (sintético) que es de 50 a 100 veces más fuerte que la morfina y se puede usar en dosis muy pequeñas, bajo la supervisión de un médico, para el dolor extremo.<sup>3</sup> Su potencia lo hace muy peligroso y, si no se usa según las indicaciones y la supervisión de un proveedor médico, puede aumentar significativamente el riesgo de sobredosis.<sup>7</sup> En los últimos años, ha aumentado la disponibilidad de fentanilo fabricado ilícitamente, es decir, fentanilo que no se produce para que los médicos lo receten a los pacientes para tratar el dolor extremo, al igual que la mezcla de fentanilo con otras drogas, como heroína, cocaína, metanfetamina y MDMA.<sup>7</sup> La combinación de fentanilo con otras drogas aumenta el riesgo de sobredosis, en particular para las personas que no saben que las drogas que están tomando también contienen fentanilo o, en algunos casos, solo contienen fentanilo.<sup>7</sup>

## ¿CÓMO OCURRE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

Los opioides afectan los receptores de opioides dentro del cerebro y el cuerpo, lo que influye en la capacidad del cuerpo para respirar y hacer circular el oxígeno por todo el cuerpo.<sup>4</sup> Si hay demasiados opioides o una combinación de opioides y otras drogas en el cuerpo, se deprime la respiración.<sup>8</sup> Si alguien no puede respirar o respirar lo suficiente, el oxígeno no circula por todo el cuerpo ni hacia órganos vitales, como el corazón y el cerebro.<sup>8</sup> Esto puede conducir a la pérdida de consciencia, el coma y la muerte.<sup>8</sup> Sobrevivir a una sobredosis de opioides depende de si la persona puede respirar y obtener oxígeno.<sup>8</sup>

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen pérdida del conocimiento, falta de respuesta a los estímulos externos, respiración superficial o deprimida, vómitos, piel pálida y labios y puntas de los dedos morados.<sup>9</sup> Afortunadamente, la naloxona es un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides y prevenir la muerte.<sup>9</sup> La naloxona se une a los receptores de opioides, revirtiendo y bloqueando los efectos de los opioides.<sup>9</sup> La naloxona no tendrá ningún efecto en alguien que tenga una sobredosis de un medicamento no opioide.<sup>9</sup>

## REFERENCIAS

1. Department of Justice Drug Enforcement Administration. (April 2020). *Drug fact sheet: Synthetic opioids*. <https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Synthetic%20Opioids-2020.pdf>.
2. Johns Hopkins Medicine. (n.d.). *What are opioids?* <https://www.hopkinsmedicine.org/opioids/what-are-opioids.html>.
3. National Institute on Drug Abuse. (2021, July 16). *Prescription pain medications (opioids)*. <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-pain-medications-opioids>.
4. National Institute on Drug Abuse. (2021, June 1). *Heroin drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/heroin>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. (2020, October 22). *Adolescent and school health*. <https://www.cdc.gov/healthyyouth/substance-use/index.htm>.
6. Jones, C.M., Clayton, H.B., Deputy, N.P., et al. (2020). Prescription opioid misuse and use of alcohol and other substances among high school students – Youth risk behavior survey, United States, 2019. *Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)*. 69(1): 38 – 46. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/su/su6901a5.htm?s\\_cid=su6901a5\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/su/su6901a5.htm?s_cid=su6901a5_w).
7. National Institute on Drug Abuse. (2021, June 1). *Fentanyl drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/fentanyl>.
8. Boyer, E.W. (2012). Management of opioid analgesic overdose. *N Engl J Med*. 367: 146 – 155. doi: 10.1056/NEJMra1202561.
9. National Institute on Drug Abuse. (2021, June 1). *Naloxone drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/naloxone>.
10. National Institute on Drug Abuse. (2013, June 26). *Real teens ask about speedballs*. <https://archives.drugabuse.gov/blog/post/real-teens-ask-about-speedballs>.

*Este proyecto ha recibido el apoyo de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) como parte de una asistencia económica de un total de USD 2 000 000, con financiamiento total de los CDC/el HHS. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de los CDC/HHS o del gobierno de los Estados Unidos.*

## ¿QUÉ ES EL SPEEDBALLING?

El “speedballing” es un término de jerga para cuando una persona mezcla un opioide, más comúnmente heroína, con un estimulante, por lo general, cocaína.<sup>4</sup> Los opiáceos son un depresor, lo que desacelera las respuestas del cuerpo, y la cocaína es un estimulante, lo que las acelera. Por lo tanto, usar ambos al mismo tiempo provoca el efecto de acelerar el ritmo cardíaco, aumentar la presión arterial y desacelerar el sistema respiratorio.<sup>10</sup> Esta combinación de medicamentos puede causar reacciones y funciones corporales descontroladas y provocar un derrame cerebral, un ataque al corazón o insuficiencia respiratoria, incluso en personas jóvenes y sanas.<sup>10</sup>